



# APRI LE PORTE AL CAMBIAMENTO CHE DESIDERI!

...e sarai il “*timoniere*” del tuo sviluppo personale e professionale.

Un seminario esperienziale di orientamento con  
Francesco di Coste,

e con il contributo di Salvatore Savarese

Firenze, sabato 19 Giugno 2010

**PNLPRACTITIONER**  
PRATICA E ECCELLENZA

 **PCC**  
Professional Certified Coach  
International Coach Federation

## Esprimi e realizza un desiderio!

In un periodo di crisi, come quello attuale, diventa sempre più importante saper trasformare l'incertezza e le difficoltà in opportunità.

La chiave sta nell'avere una chiara visione del proprio scopo nella vita, di cosa si vuol fare e di dove si vuole arrivare.

Partecipa ad **“Apri le porte al cambiamento che desideri!”** e potrai dedicare un'intera giornata al tuo auto-sviluppo personale e professionale.

## Apri le tue porte!

Per aprire le porte ci vogliono le chiavi giuste. Una chiara visione della tua vita ti permetterà di aprire tutte le porte.

Scopri quali sono i tuoi veri valori, metti a fuoco le risorse e i talenti di cui disponi, apri le tue porte e disporrai di tutte le chiavi che ti servono per realizzare i tuoi obiettivi personali e professionali.

Apri le tue porte al cambiamento grazie alle tecniche di coaching che apprenderai con noi, agli esercizi ludici e agli stimoli riflessivi da svolgere in modo interessante e creativo insieme agli altri partecipanti.

## Cambia, ora!

Cosa voglio fare della mia vita?

Quali sono i miei punti di forza?

Quali sono i miei valori fondamentali?

Di quali risorse ho bisogno?

Quali sono le mie aree di miglioramento?

Potrai rispondere a queste ed altre domande e muovere i primi passi verso il cambiamento che desideri realizzare nella tua vita.

## Tu sei il timoniere!

Grazie alle metodologie di coaching che sperimenterai con noi condurrà la tua barca all'approdo desiderato!

Il coaching è un servizio di orientamento e di supporto all'auto-sviluppo della persona finalizzato al raggiungimento di traguardi personali e professionali.

Il coaching facilita l'apprendimento, stimola le persone a porsi "in ascolto" di se stesse, le aiuta ad accedere alle proprie potenzialità, e ad auto-responsabilizzarsi verso i propri traguardi e motivazioni.

## Cosa Quando

Il programma sarà svolto con i seguenti orari:

- ☉ Mattina 9.15 – 13.15
- ☉ Pomeriggio 14.30 – 18.30

Manda una email a [corsi@pnlpractitioner.info](mailto:corsi@pnlpractitioner.info) per ricevere il programma dettagliato.

## Dove

Istituto Suore Francescane

Via Capo di Mondo, 44 – 50136 FIRENZE

Una struttura confortevole immersa nel verde e molto tranquilla, a due passi dalla stazione Firenze S. Maria Novella.

## Condizioni

Numero massimo di **20 partecipanti**.

Quota di partecipazione: **150 euro**, tasse incluse (**120 euro per gli iscritti entro il 19 Maggio 2010**).

Quota comprensiva dei materiali didattici del corso.

Per perfezionare l'iscrizione provvedi a:

☉ pagamento dell'importo tramite bonifico su

**IBAN: IT73F0306905118615290053917** intestato a  
Francesco di Coste

**causale: Iscrizione seminario "Apri le porte al  
cambiamento che desideri"**

☉ inviare una mail a [corsi@pnlpractitioner.info](mailto:corsi@pnlpractitioner.info) con i  
seguenti dati:

Nome e Cognome

Professione

Città di residenza

Anno di nascita

Email

Recapito telefonico

Ragione sociale e P.IVA (per eventuale richiesta fattura)

## I Coach Formatori

**Francesco di Coste**, Executive Coach e Consulente di Carriera, ha un'esperienza consolidata in Menarini, Gruppo Intesa e Pfizer, dove ha coordinato il lancio della Mission e dei valori organizzativi. Ha condotto 700 giornate di Team Coaching in Italia e in Francia, coinvolgendo più di 4000 manager di molte aziende sullo Sviluppo personale e professionale. E' Professional Coach certificato da ICF, già componente del direttivo nazionale della Federazione Italiana Coach. Si occupa di coaching finalizzato allo sviluppo e al benessere professionale delle Persone in azienda.

**Salvatore Savarese**, PNL Practitioner certificato da NLP Italy, laureato in Scienze dell'Informazione, quadro direttivo presso un grande gruppo bancario internazionale, vive oggi a Lucca. Ha sviluppato negli anni, con passione e costanza, una notevole esperienza in Programmazione Neuro Linguistica e scritto numerosi articoli e report di approfondimento sulla materia. Ideatore del blog [pnlpractitioner.info](http://pnlpractitioner.info) svolge attività di coaching on line.