

# LA LEADERSHIP IN FAMIGLIA

Veronica Remordina

# 15 DOMANDE APERTE per accompagnare il genitore a prendere una decisione

di Veronica Remordina // Parent Coach

Caro Coach, leggi attentamente que-  
Infatti, non troverai solo consigli o strate-  
gie, ma il protocollo che uso quando devo  
accompagnare una mamma o un papà a  
prendere decisioni.

Prendere una decisione non è sempre fa-  
cile, e lo è ancora di meno quando si è ge-  
nitori.

**È una sfida che le mamme e i papà affron-  
tano quotidianamente.** Si passa dal sem-  
plice dilemma di consentire o negare un  
pigiami party, all'importante scelta della  
scuola da far frequentare al proprio bimbo  
o bimba.

Alcune decisioni possono essere comples-  
se, intricate, stressanti.

Altre possono impaurire, confondere o  
bloccare.

Le cause? Innanzitutto, c'è la paura del

giudizio. Molti  
genitori temono il giudizio dei loro stessi  
familiari, parenti o amici. **Hanno paura di  
fare scelte diverse da quelle che farebbe-**

**ro gli altri, soprattutto quando "gli altri"**  
sono persone di cui si fidano.

Un altro ostacolo alla formulazione di una  
scelta è il sovraccarico di informazioni, do-  
vuto alla digitalizzazione di oggi. Noi tutti  
navighiamo su internet e cerchiamo consi-  
gli. Per molti aspetti è un bene, per altri può  
creare molta confusione.

Immaginiamo un papà o una mamma che  
chiede un parere in rete e viene bombardata  
dalle risposte più disparate: c'è chi dice  
bianco e chi dice nero. A quel punto il ge-  
nitore non sa più come valutare il consiglio  
migliore. Panico.

Causa numero tre: le aspettative. Molti ge-  
nitori sono poco accomodanti verso se  
stessi, fanno fatica a perdonarsi eventuali  
errori di valutazione e vogliono sempre  
fare il meglio. Ci sono mamme e papà **che  
nutrono verso se stessi delle aspettative  
molto elevate.**

Ad esempio, se cercano l'attività sportiva  
post-scuola migliore per il proprio figlio,  
vogliono che poi quell'attività lo sia davve-  
ro. Se a posteriori dovessero scoprire che la  
scelta è stata sbagliata, questo tradirebbe

le loro aspettative e si sentirebbero colpe-  
voli di errore. Non è raro che **un genitore  
faccia una pro- iezione nel futuro di come  
potrebbe sen- tirsì** qualora l'aspettativa  
venisse delusa e questo pensiero lo blocca  
nella scelta. Infatti la paura del futuro è  
un'altra di quel- le paure di cui i genitori  
soffrono maggior- mente. Ora veniamo alla  
pratica: **come aiutare un genitore a  
scegliere?** Il mio metodo consiste  
nell'utilizzare do- mande aperte.  
Ricordiamo che il Coach non è colui che  
fornisce la soluzione, ma colui che aiuta il  
suo Coachee a prendere in autonomia la  
decisione migliore per sé e per i suoi cari.  
Le domande aperte permettono alla mam-  
ma o al papà di riflettere sui nodi più in-  
tricati delle loro scelte fino a scioglierli e  
così liberarsi da paure, indecisioni e bloc-  
chi emotivi. Poiché amo dare strumenti  
applicabili da subito, ecco le domande che  
io utilizzo nel- le mie sessioni. Le puoi  
utilizzare anche tu, da subito.

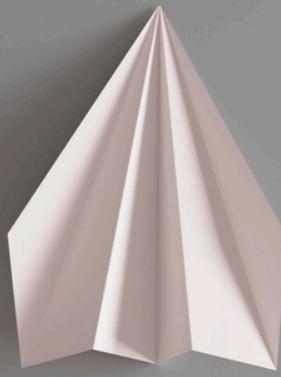




## LE DOMANDE APERTE

1. Qual è la tua principale preoccupazione riguardo a questa decisione?
2. Quali valori familiari desideri che questa decisione rifletta?
3. Come pensi che questa decisione possa influenzare la crescita e lo sviluppo di tuo figlio?
4. Cosa ti preoccupa di più riguardo a entrambe le opzioni decisionali che stai considerando?
5. In che modo questa decisione potrebbe contribuire alla felicità e al benessere di tuo figlio?
6. Hai avuto esperienze simili nel passato che potrebbero influenzare la tua decisione attuale?
7. Come pensi che tuo figlio possa percepire questa decisione?
8. Cosa ti dice la tua intuizione o il tuo istinto riguardo a questa decisione?
9. Quali sono le possibili sfide o opportunità associate a ciascuna opzione?
10. Cosa sei disposto a fare o cambiare per attuare questa decisione con successo?
11. In che modo questa decisione può contribuire alla crescita e allo sviluppo personale di tuo figlio?
12. Qual è il tuo obiettivo principale nel prendere questa decisione?
13. Cosa farai per mantenere l'equilibrio tra i bisogni di tuo figlio e i tuoi bisogni personali?
14. Come potresti comunicare questa decisione a tuo figlio in modo che lo comprenda e lo accetti meglio?
15. Quali sono le tue paure o preoccupazioni più profonde riguardo a questa decisione?

Prova ad applicarle anche tu nella tua prossima sessione di Coaching. Sono sicura che funzioneranno.



| Prenota la tua  
| copia di  
| CoachMag n.72

| Prendere  
| decisioni: come  
| accompagnare il  
| tuo cliente di  
| Coaching a farlo  
| al meglio

